

نوماً هنيئاً!

123
افتح يا سمسم



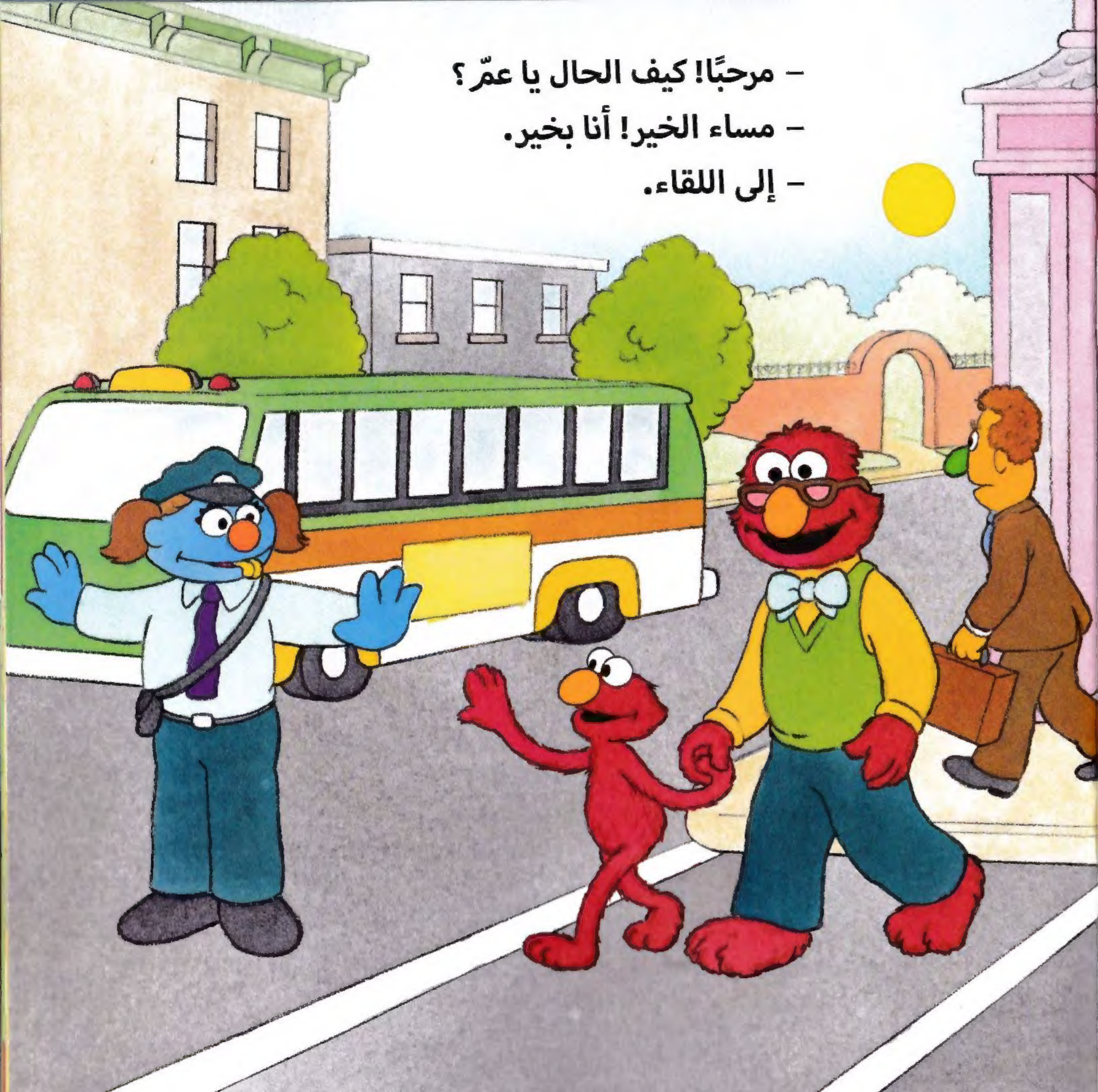


- أرجوك يا أبي، خمس دقائق لا أكثر!
- حسناً يا بُنيّ، خمس دقائق إضافية.



ألمو سعيد باللّعب مع الأصدقاء في الحديقة.
ناداه والده وَطَلَبَ منه أن يستعدّ للعودة إلى المنزل،
فالشمس على وَشْكِ المَغبِيب وقد اقترب موعد النوم.
لكنّ ألمو سأله أن يبقى لبعض الوقت.

- مرحبًا! كيف الحال يا عمّ؟
- مساء الخير! أنا بخير.
- إلى اللقاء.



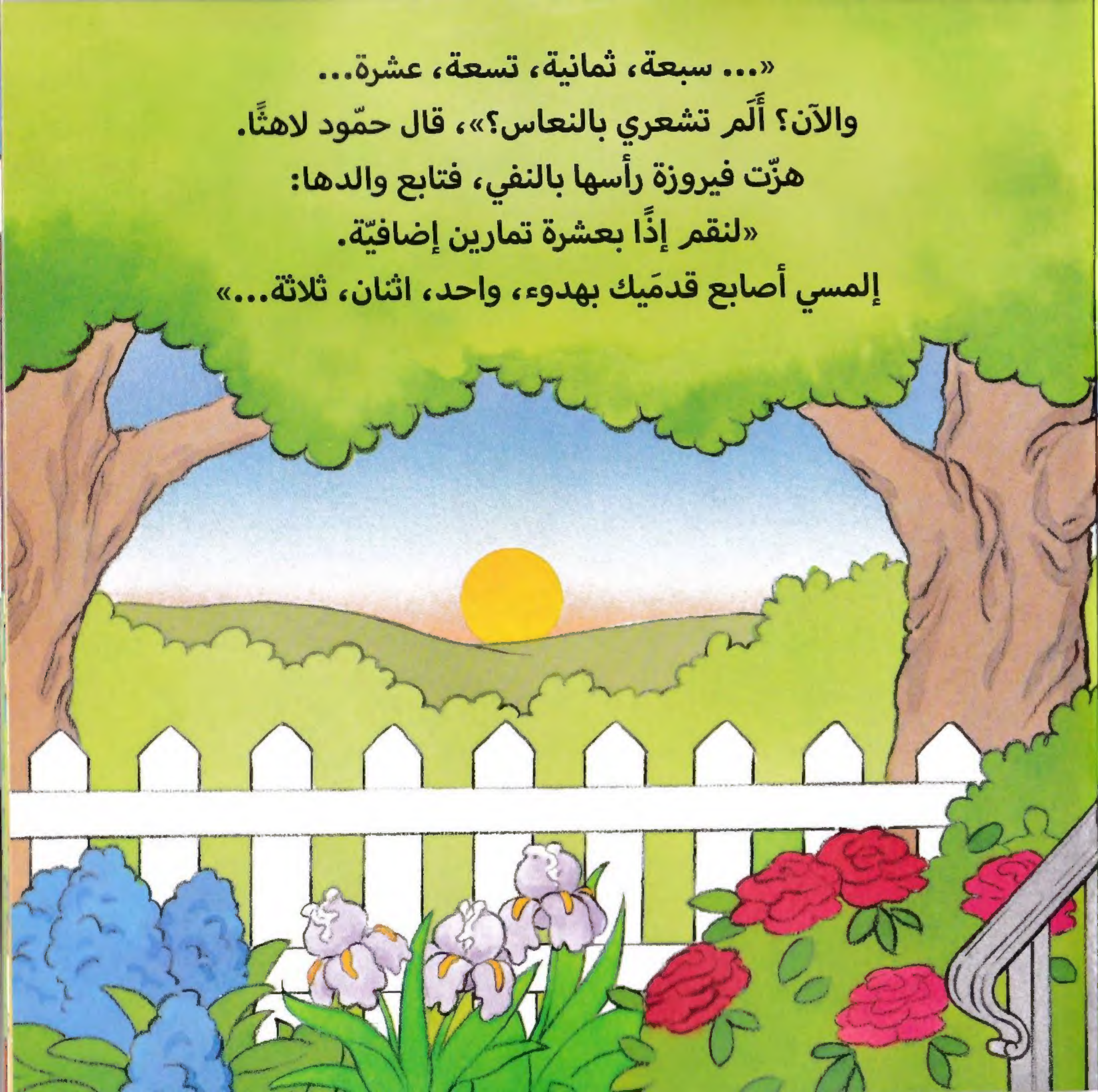
يعرف أّمو كلّ سكّان الحيّ. يلقي التحيّة
على الجميع بصوت هادئ وابتسامة لطيفة.

إِعْتَادَ كُلِّ وَاحِدٍ مِنْ سَكَانِ الْحَيِّ
أَنْ يَقُومَ بِعَمَلٍ مَا فِي آخِرِ النَّهَارِ: صَدِيقُنَا مِلْسُونُ
يَسْتَحَمُّ قَبْلَ ذَهَابِهِ إِلَى مَكَانِ نَوْمِهِ.



تَشْعُرُ الْوَحُوشُ الظَّرِيفَةُ بِالنَّعَاسِ. وَكَعَادَتِهَا،
تُمَشِّطُ شَعْرَهَا وَتُنْظِفُ أَسْنَانَهَا قَبْلَ النَّوْمِ.

«... سبعة، ثمانية، تسعة، عشرة...»
والآن؟ أَلَمْ تشعرِ بالنَّعاس؟»، قال حمّود لاهثًا.
هزّت فيروزة رأسها بالنفي، فتابع والدها:
«لنقم إذاً بعشرة تمارين إضافية.
إلمسي أصابع قدميك بهدوء، واحد، اثنان، ثلاثة...»



يبدو أنّ فيروزة لم تشعر بالنَّعاس بعد،
وظلّت تمارس التمارين الرياضيّة مع والدها.



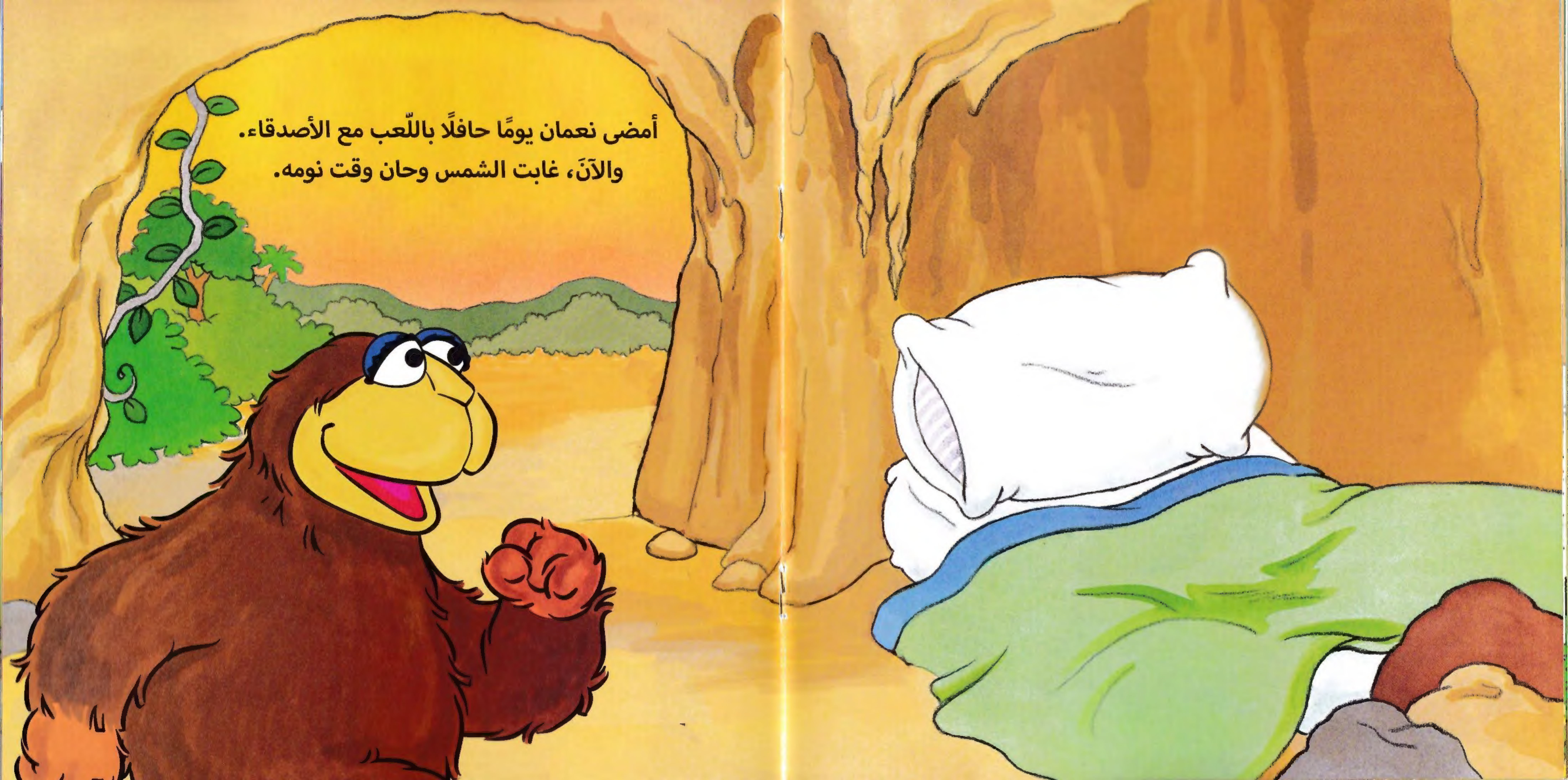
لا ينام قبل أن يقرأ شيئاً ممّا كتبته أمّه.
«نومًا هنيئًا يا وحيدي! غدًا تملأ الحيّ بضجيجك...
نومًا هنيئًا يا صغيري! غدًا تعزف على برميلك!»



كثيرون يُفضّلون قراءة قصّة قصيرة قبل النوم،
وَمِلْسُون واحدٌ منهم... وكذلك نرفوز.



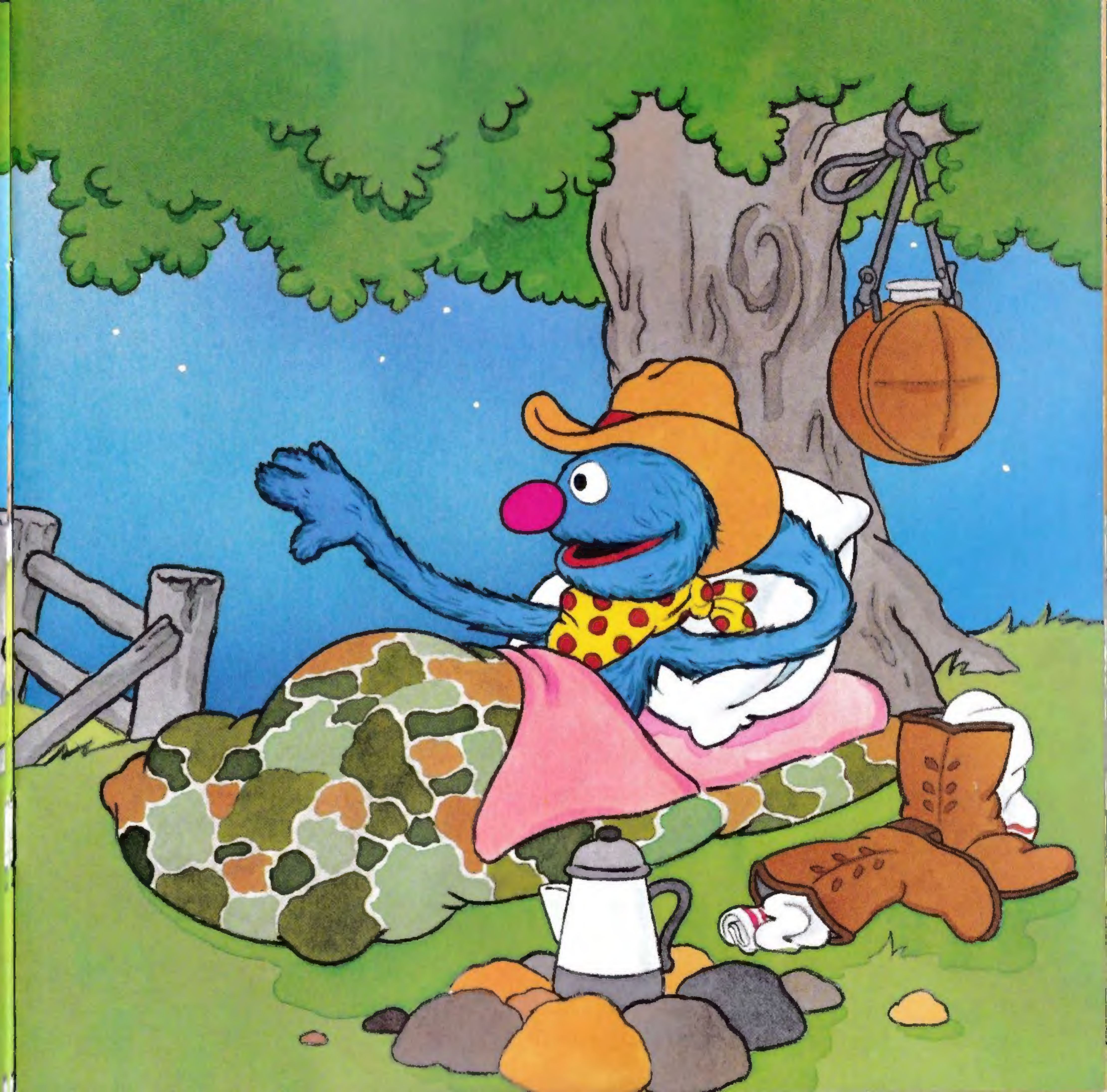
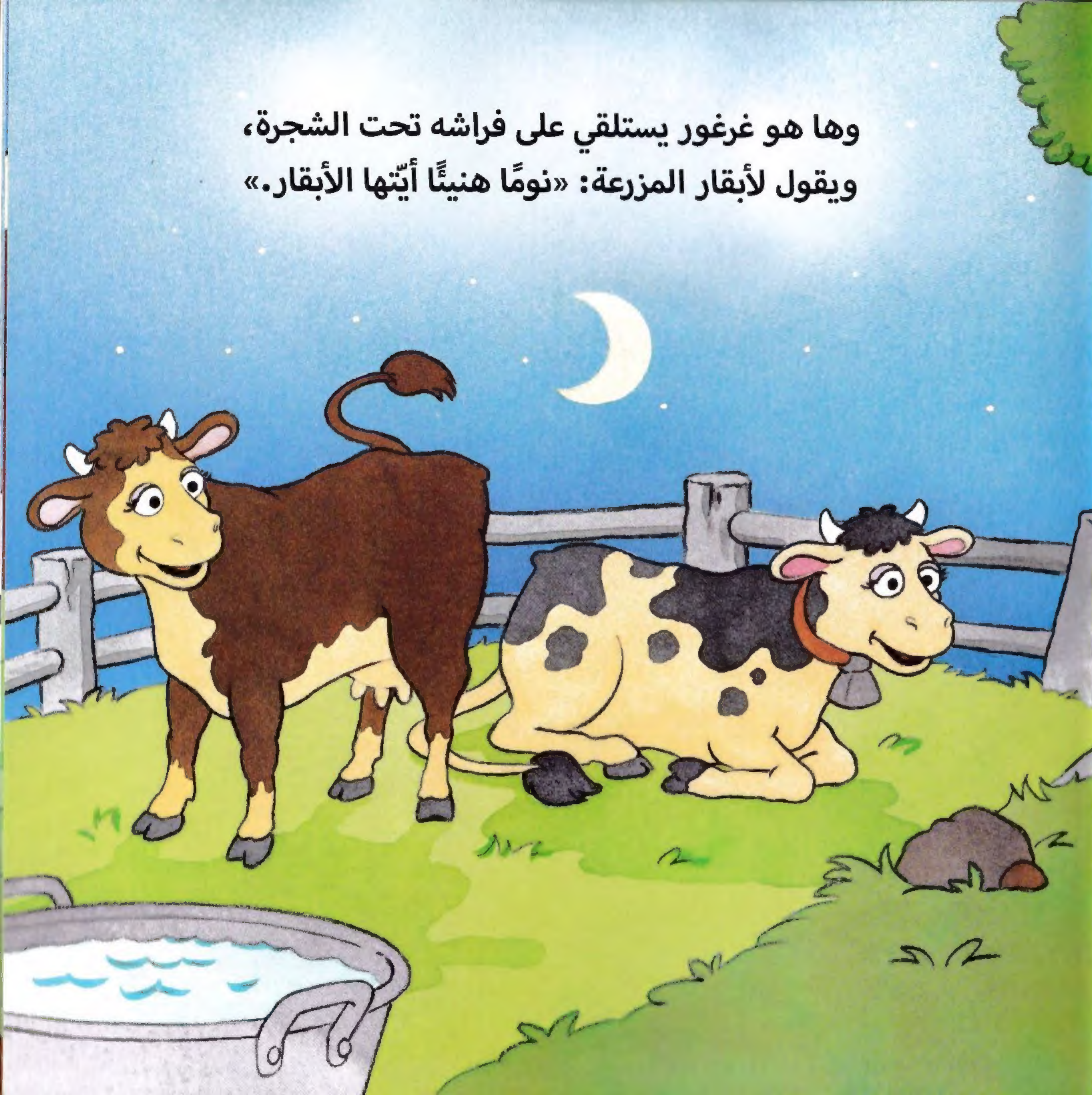
أمضى نعمان يومًا حافلًا باللّعب مع الأصدقاء.
والآن، غابت الشمس وحان وقت نومه.





وعَدَّاد كعادته قبل النوم، يَعدُّ الخراف.
خروف واحد، خروفان، ثلاثة خراف مكسوّة بالصوف.
نومًا هنيئًا يا عدّاد!

وها هو غرغور يستلقي على فراشه تحت الشجرة،
ويقول لأبقار المزرعة: «نومًا هنيئًا أيتها الأبقار.»

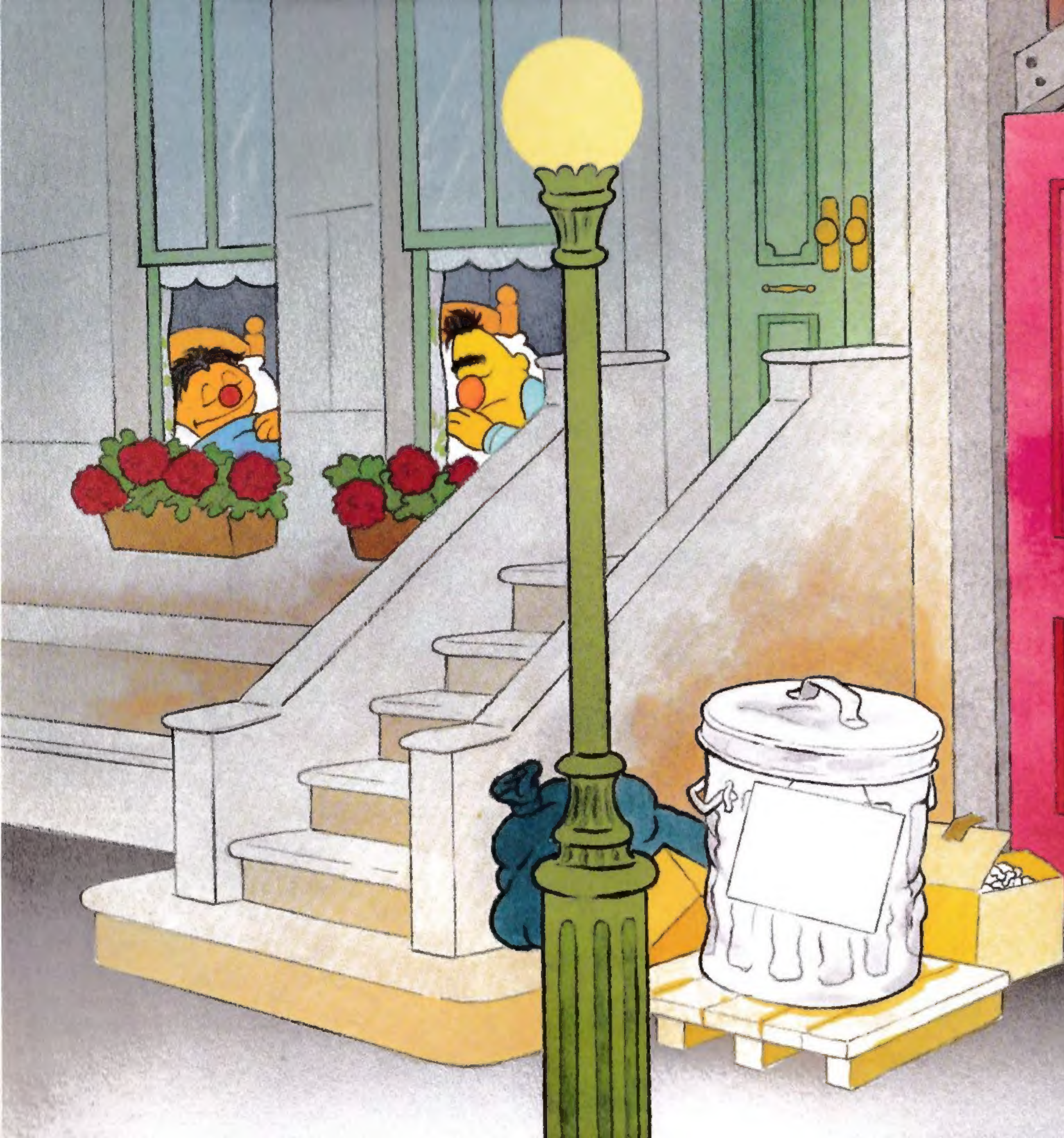


على سطح أحد بيوت المدينة، كان لَوْز، طائر البوم،
يعزف على آلة الساكسفون لحناً هادئاً... تاتاتااا بوبوووو
«هذا اللحن سيساعد أهل الحيّ على النوم بسرعة.
نومًا هنيئًا يا سادة!»



ومن نافذة غرفته، يُطلّ أنيس ليرى الحشرات
وهي تستلقي على أوراق الشجرة استعدادًا للنوم.
«نومًا هنيئًا أيّتها الحشرات الصغيرة!»





يسود الهدوء أرجاء الحيّ.
الجميع يَغِطُّون في نوم عميق.

نومًا هنيئًا يا أُمّو!



نوماً هنيئاً!



بداية bidaya
MEDIA

www.bidayamedia.com

ISBN 978-614-438-722-1



9 786144 387221

هاشيت
أنطوان A.
أطفال



«ورشة عمل إفتح يا سمسم» منظمة تعليمية غير ربحية
تعيد ضخ العائدات، التي تلقاها من مبيعات منتجاتها،
في برنامج «افتح يا سمسم» وغيرها من مشاريعها الموجهة
للأطفال حول العالم، لمعرفة المزيد يرجى زيارة الموقع:

www.sesameworkshop.org